

## **Fahrsicherheitstraining vom 03.09.09**

Ich habe am Dienstag, dem 01.09.09 eine Ausbildung zum Verkaufskaufmann beim ADAC Fahrsicherheitszentrum Hockenheimring begonnen und heute am Donnerstag, dem 03.09.09 ist es soweit: Ich darf ein PKW Intensiv Training mitmachen und meine Grenzen bzw. die meines Autos testen.

Meine Gruppe mit insgesamt 9 Teilnehmern trifft sich um 10.15Uhr im Foyer des Baden-Württemberg-Centers um zunächst die Teilnehmerliste zu kontrollieren und anschließend mit dem Fahrstuhl 3 Stockwerke höher zu fahren, wo noch etwas Theorie stattfindet. Eine kleine Vorstellungsrunde mit dem Trainer, ein paar Formalitäten und schließlich die Ausstattung mit den Funkgeräten. Dann geht's auch schon los!

Auf dem Trainingsgelände angekommen geht es mit einem Slalomparcours auf unserer Multifunktionsfläche los. Zuerst soll jeder Teilnehmer durch langsames Fahren ein wenig Fahrgefühl bekommen und dann dürfen wir immer schneller werden und unser Können unter Beweis stellen. Anschließend wird gebremst- zunächst Schlagbremsung bei 50km/h, doch dann immer schneller, bis zu 70km/h.

Nachdem alle Teilnehmer absolutes Fahrgefühl getankt haben, gehen wir über zum Aquaplaning. Erstmals wird unter diesen Bedingungen nur gebremst, doch dann kommen auch noch Hindernisse in Form von Wasserfontänen hinzu.

Anschließend fahren wir in die Richtung eines wirklich Respekt einflößenden „Hügels“- es geht auf die bewässerte Gefällstrecke (7%) mit Kurvengleitfläche. Nachdem wir uns alle überwunden haben und den „Hügel“ hinuntergefahren sind, kommen wir nun zu einem Thema, von dem jeder Teilnehmer mittlerweile wirklich gerne hört ...

Wir fahren zum Hotel Motodrom, wo wir jetzt an dem Buffet teilnehmen können, Erfahrungen austauschen und einen mit Sicherheit nicht alltäglichen Blick auf die Start- und Zielgerade des Hockenheimrings haben. Nachdem wir eine Stunde hatten, um Energie für die nächsten Aufgaben zu sammeln, geht es dann wieder raus auf das Gelände.

Dort peilen wir zunächst die PKW-Kreisbahn mit Kurvengleitfläche an, um testen zu können bei welcher Geschwindigkeit das (eigene) Auto außer Kontrolle gerät, das heißt übersteuert oder untersteuert.

Anschließend geht es auf eine weitere Multifunktionsfläche, auf der wir testen, wie sich das Auto bei einer Schlagbremsung verhält, wenn es zur Hälfte auf einem griffigen Untergrund und zur anderen Hälfte auf einer Gleitfläche bremst. Sogar freihändig dürfen wir es einmal probieren...

Und dann kommen wir zum absoluten Highlight des Tages: die PKW-Dynamikplatte mit Gleitfläche, bei der man mit verschiedenen Geschwindigkeiten von einem griffigen Untergrund über eine Platte auf eine große bewässerte Gleitfläche fährt. Die Platte ist mit Sensoren ausgestattet die erkennen, wann sich das Auto nur noch mit den Hinterrädern auf der Platte befindet. Dann wird ein ruckartiger Stoß der Platte ausgelöst und das Auto bricht aus. Nun heißt es geschickt gegenlenken und das Auto auf glatter Fahrbahn unter Kontrolle kriegen. Wirklich nicht leicht, aber irgendwann haben sich Auto und Fahrer eingespielt und dann klappt es!

Zum Schluss gibt es noch eine kleine Besprechung bei der jeder Teilnehmer ein Feedback abgeben kann. Auch in schriftlicher Form gibt es noch die Gelegenheit seine Meinung abzugeben. Jetzt bekommt noch jeder eine Teilnehmerurkunde und wird dann in den Feierabend entlassen.

Es war mein erstes Fahrsicherheitstraining und ich muss sagen, dass es ein voller Erfolg war. Zum einen kann ich mein Auto jetzt besser einschätzen und zum anderen weiß ich, was für ein Produkt ich letztendlich verkaufe.